

PROVA PÅ KARATE

KUNGSBACKA KARATEKLUBB

Kryssa i var och skriv datum första gången du provar på Karate

Sporthallen C/D ; Datum; _____ Barngrupp
Sporthallen C/D ; Datum; _____ Karate Kidz

KOLLASKOLAN ; Vuxen&Ungdom; _____ Datum

FJORDSKOLAN ; Karate Kidz; _____ Datum
Barngrupp; _____ Datum
Vuxen&Ungdom; _____ Datum

Namn; _____

Adress; _____

Postnr / Ort; _____

Telefon/mejl; _____

Född År: _____ Månad; _____ Dag; _____ 4 sista; _____

Om du inte kan dina 4 sista siffror, skriv dessa då du betalar avgiften.
Jag godkänner att KBA KK använder dessa personuppgifter enl. GDPR i sitt medlemsregister, samt vid ansökan av kommunalt & statligt LOK-stöd

PROVA PÅ KARATE

KUNGSBACKA KARATEKLUBB JKF WADOKAI

Välkommen att - Prova på Karate, två gånger utan kostnad. När du sen bestämt dig att börja träna betalar du in **TERMINSAVGIFTEN** på vårt PlusGiro 4912086-4

Ange namn, person nr, grupp för den betalningen avser, ni ser mer uppgifter ang. betalning på hemsidan. Terminsavgifter VT / HT :

KarateKidz 6-8 år 750 kr / Barngrupp 9-12 år 750 kr / Vuxen & Ungdom 13 år o äldre 950 kr

I KBA Karateklubb tränar vi traditionell Wadokai Karate, under moderna former

Motion – Respekt – Disciplin – Styrka – Smidighet – Självförsvar – Tävling

Träningen är indelad i olika grupper efter ålder och kunskapsnivå / erfarenhet samt Bältesnivå. Man startar som Nybörjare och sen vidare till Fortsättningsgrupp och därefter till vår Avancerad grupp.

I början graderar man i slutet av varje termin, men dess då högre (bälte mörkare färg) man graderas till, dess då längre tid behöver man träna mellan garderingarna. Till svart bälte 1 Dan brukar det ta 6 – 8 år, beroende på hur ofta / intensivt du tränar.

Våra barngrupper har ett särskilt graderingssystem sk. Mon-bälten. Här finns en mellangrad med ett streck / tvåfärgat bälte mellan varje Kyu- grad. Det är många olika tekniker som ingår i en gradering och när man tränat några terminer blir det därför fler och fler som man måste kunna bemästra.

TÄVLING, det finns två olika tävlingsformer;

KATA – Form, man utför ett förutbestämt rörelsemönster och blir bedömd efter 10 st olika kriterier, och en poäng delas ut. De med högst poäng går vidare till nästa omgång.

KUMITE – sparring, med en motståndare, här vinner den som har allra flest poäng när matchtiden är slut.

Kungsbacka Karateklubb har verksamhet i Kollaskolans gymnastiksal, Sporthallen C/D hallen samt i Fjordskolans gymnastiksal. Vi har träning nästan alla dagar i veckan på kvällstid, på helgerna är grupperna på dagtid.

kungsbackakarateklubb.se